

1. 我選擇的人物是 馬雲 ✓

2. 簡單分享他的失敗經歷。

馬雲曾說過他小學、中學和高考都失敗過許多次，在學習成績上並不理想。

3. 他是如何面對失敗的？

他在失敗後思考自己的人生，想好到底要做什麼，然後便靠自己努力開始照著自己理想走下去。 ✓

4. 他在失敗中學習到甚麼？

他學習到成功是由很多因素造成的，你努力不一定會成功，但不努力一定會失敗。 ✓

請完成以下任何一個挑戰任務，或自訂一個挑戰任務，並記錄完成挑戰的過程和感受。

挑戰任務		我的選擇
1.	嘗試用筷子夾豆或波子最少 30 粒	
2.	自行清洗有污漬的白鞋	
3.	製作溫泉蛋/蒸水蛋/豆腐花	
4.	自行學習一款桌遊，再教家人玩	
5.	我會在家做 草薺香焦 班班職 (寫下一個自訂任務)	✓

指引：

1. 請同學在你所選擇的挑戰任務欄加「✓」。
2. 分享方法：
  - a. 請用 A4 紙，以文字表達(連標點不少於 120 字)亦可加插照片或圖畫輔助說明。  
\*同學可運用你在課堂上所學習過的寫作技巧或表達技巧作報告。
  - b. 可用簡報形式作表達，但也須將簡報列印後繳交；
  - c. 可拍攝影片展示你挑戰任務的過程，並講述感受，在匯報時播放。
3. 無論紙本分享或拍片紀錄，必須包含下列內容：
  - a. 你在挑戰中失敗了多少次？沒有
  - b. 在挑戰失敗後，你有何感受？沒有
  - c. 你在失敗中學習到甚麼？沒有
  - d. 你覺得成功的秘訣是甚麼？
4. 請用 A4 紙寫上以上各項要求，在頁尾寫上每頁頁碼，如第 1 頁... 然後釘好，暑假後交回，並在課堂上分享。

參考資料：學校網頁/學生表現/學生佳作/暑期任務記錄

## 草莓香蕉班戟

低筋麵粉 60克

淡忌廉 250毫升

糖 10克

糖 30克

泡打粉 5克

牛奶 60毫升

無鹽牛油 15克

雞蛋 1隻

① 牛油坐熱水溶成液備用

② 在碗中打蛋加入糖混合，持續攪拌直到起泡泡

③ 然後加入牛奶

④ 把面粉及泡打粉過篩，然後把液體及面粉混合好

⑤ 加入牛油混合

⑥ 中火熱鍋，轉小火倒入面糊

⑦ 鬆餅表面出現泡泡時翻面，再煎約1分鐘

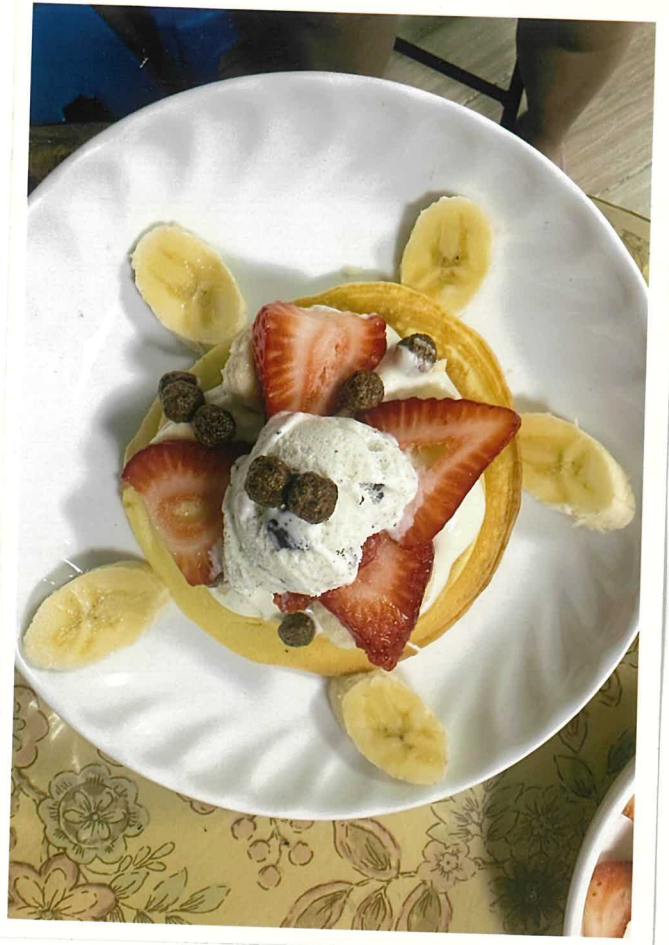
⑧ 加入喜歡的醬料或其他

A 把淡忌廉倒入大盤中，用電動攪拌高速打發1分鐘，分2至3次入糖，打發至不流動的忌廉膏。









19 SEP 2024

看到你努力及認真，繼續加油！