

1. 我選擇介紹的人物是 張家朗。

2. 簡單分享他有甚麼失敗經歷？

2021年7月26，日本千葉幕張展覽館。
男子花劍8強賽事，張家朗面對俄羅斯的保路捷夫 (Kirill Borodachev)，比分落後9:14。

3. 他是如何面對失敗的？

張家朗的後奧運的這一年，是徹底地懷疑人生。心理比較重要。說「辛苦練『好行』」（『行貨』的意思），但當中每一件大小事，都是我經歷關於成長的事。

4. 他在失敗中學習到甚麼？

要不斷練習，不會放氣。

請用文字、圖像或相片等方式記錄過程及成果。



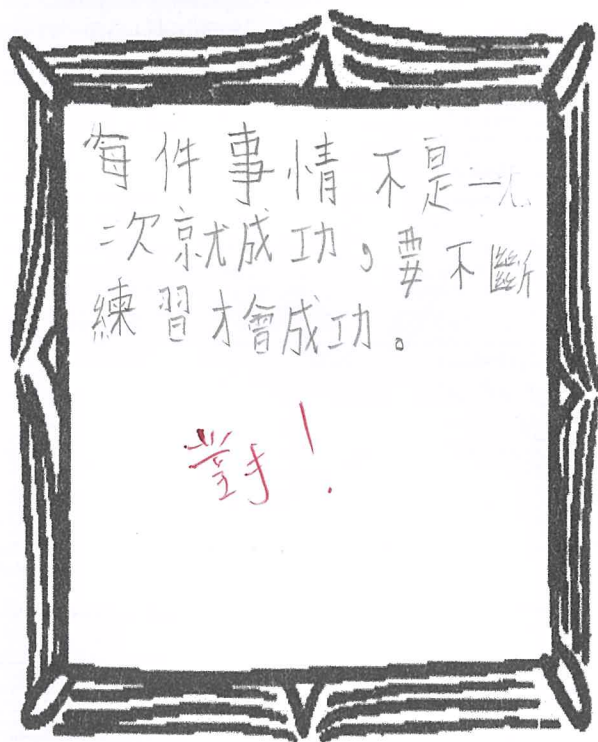
1. 你在挑戰中失敗了多少次？



2. 你在挑戰失敗後，有甚麼感受？



3. 你在失敗中學會了甚麼？



4. 你覺得成功的秘訣是甚麼？

