

1. 我選擇介紹的人物是 張家朗 ✓

2. 簡單分享他有甚麼失敗經歷？

他	在	一	次	比	賽	中	得	了	銀	牌
,	世	界	排	名	躍	升	第	五	位	。
後	來	一	段	時	間	沒	有	進	步	,
排	名	跌	至	十	九	位	,	當	時	他
很	迷	惘	,	質	疑	自	己	的	能	力
,	想	退	出	劍	擊	運	動	。		✓

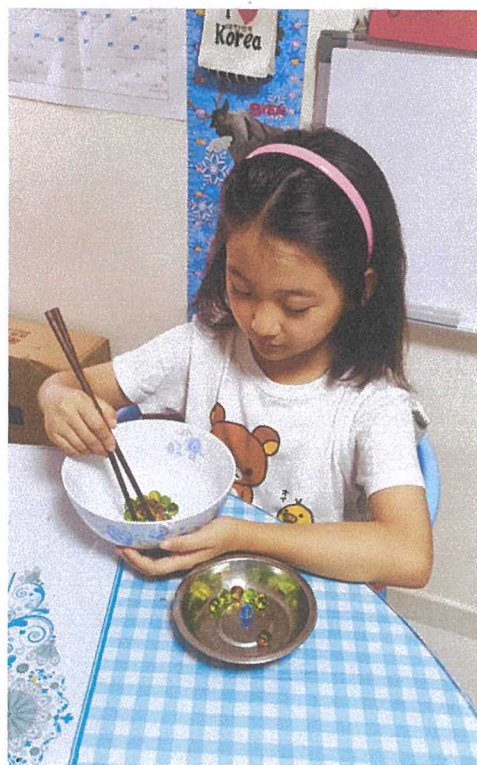
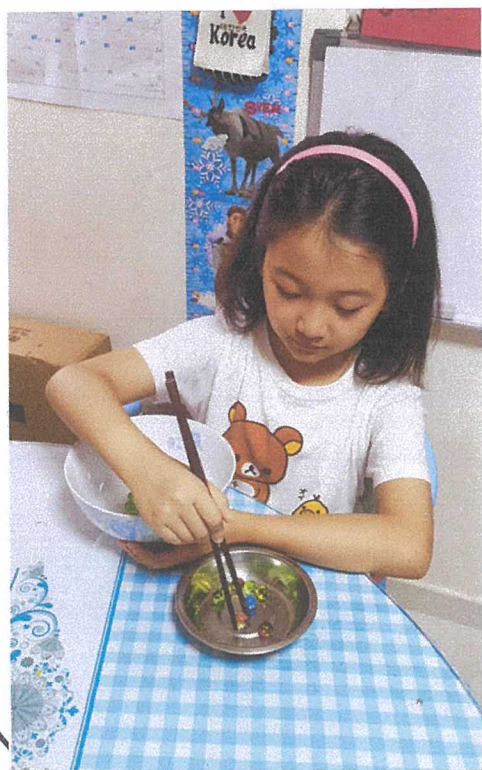
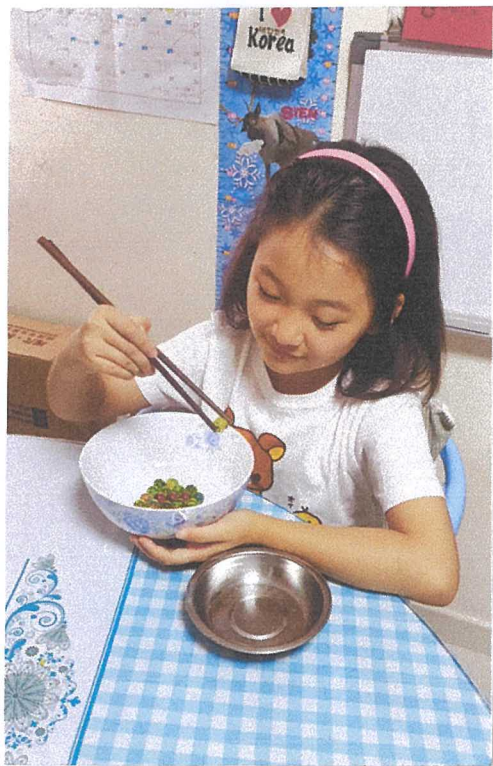
3. 他是如何面對失敗的？

最	後	他	決	定	調	整	心	態	,	是
想	到	退	出	劍	擊	運	動	只	是	
消	極	和	逃	避	的	做	法	,	努	
力	練	習	,	打	好	每	一	劍	。	

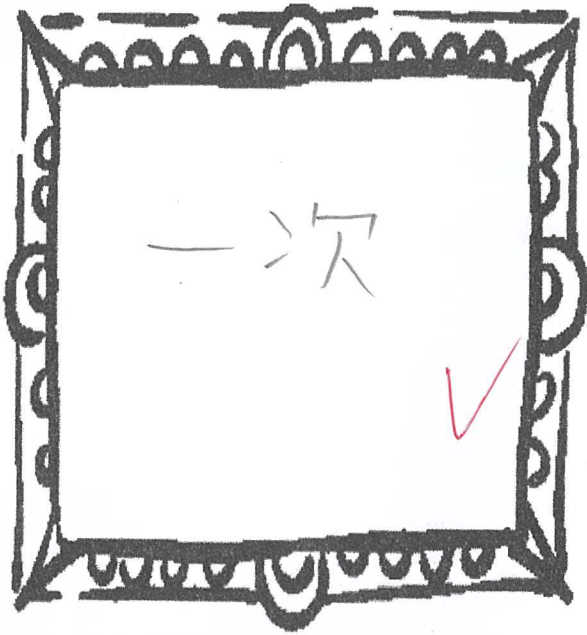
4. 他在失敗中學習到甚麼？

人	生	總	有	高	低	起	跌	,	每	做
一	件	事	只	要	堅	持	,	相	信	自
己	的	能	力	不	要	退	縮	,	總	會
有	成	功	的	一	天	。				
										✓

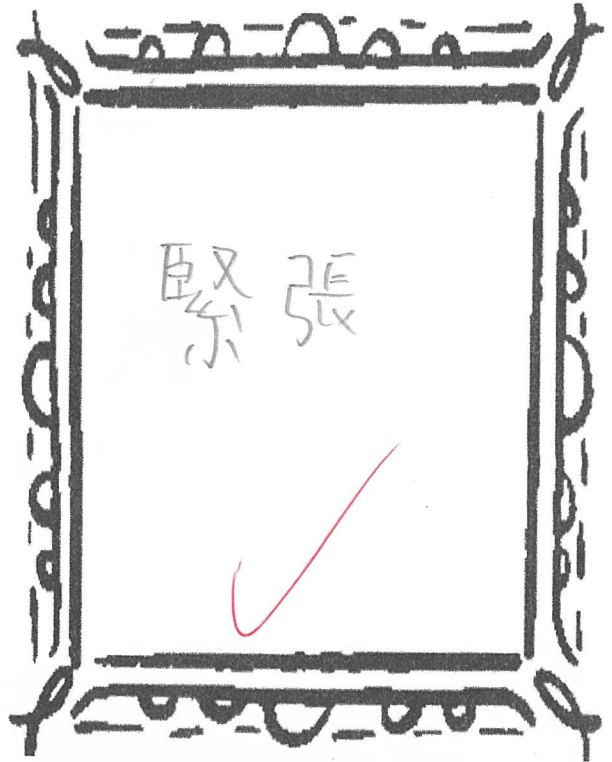
請用文字、圖像或相片等方式記錄過程及成果。



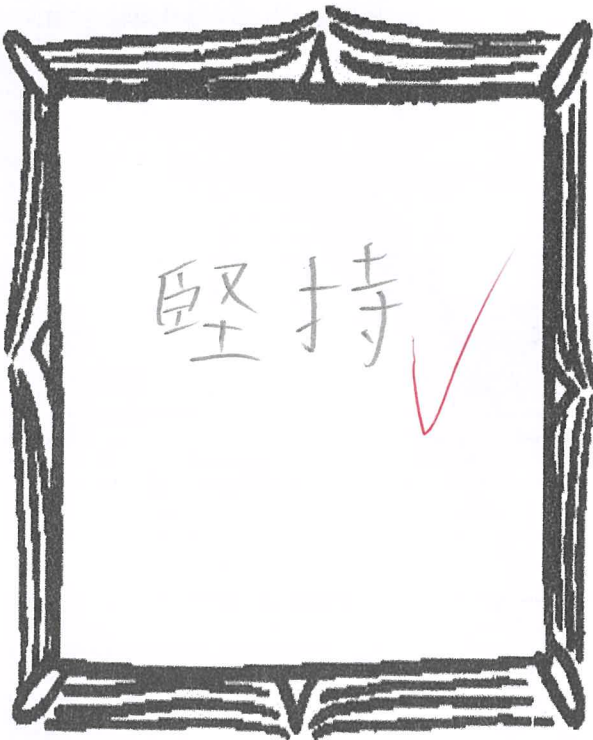
1. 你在挑戰中失敗了多少次？



2. 你在挑戰失敗後，有甚麼感受？



3. 你在失敗中學會了甚麼？



4. 你覺得成功的秘訣是甚麼？

