

1. 我選擇介紹的人物是 張家朗。

2. 簡單分享他有甚麼失敗經歷？

張家朗在2021東京奧運前，曾經歷一段狀態飄忽日子，令他對自己產生懷疑。

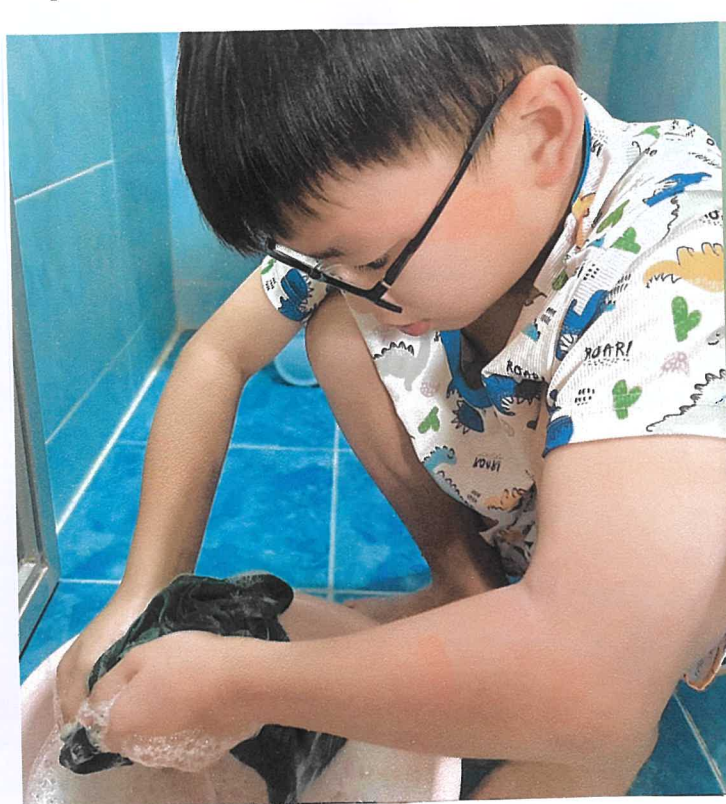
3. 他是如何面對失敗的？

他經過一番努力後，突破心理障礙，在奧運比賽中把握每個機會，愈戰愈勇。

4. 他在失敗中學習到甚麼？

他在失敗中學習到遇到困難要堅持，不可以太容易放棄。

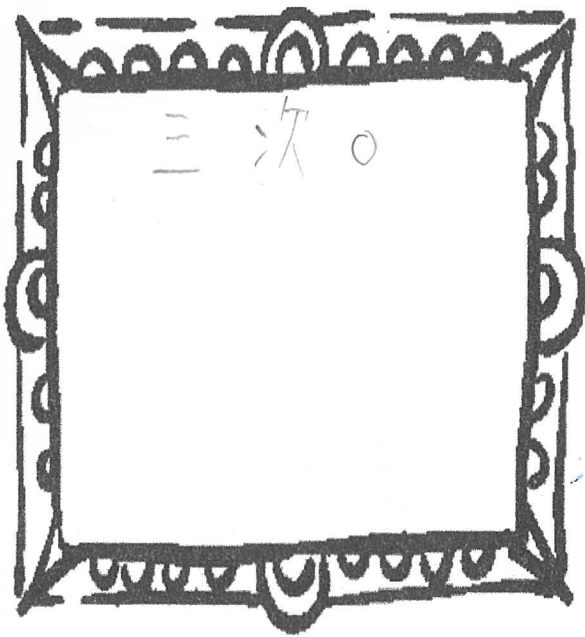
請用文字、圖像或相片等方式記錄過程及成果。



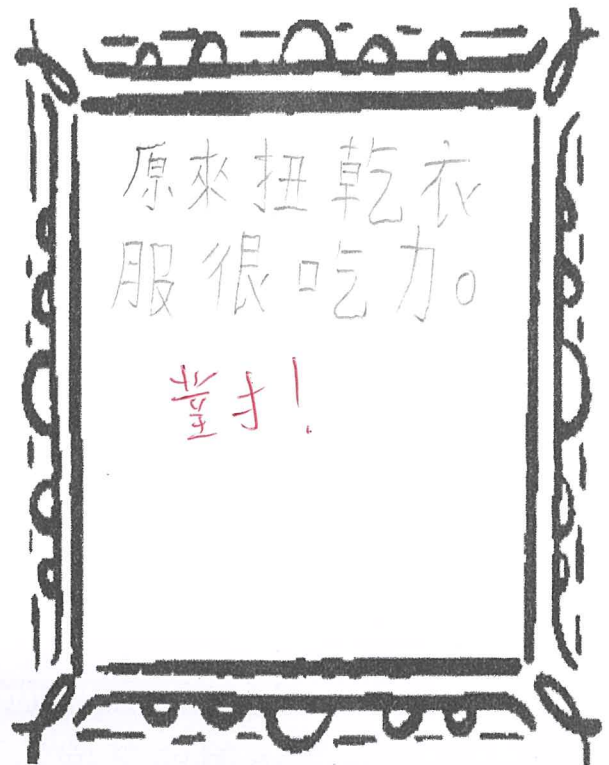
好乖喔！



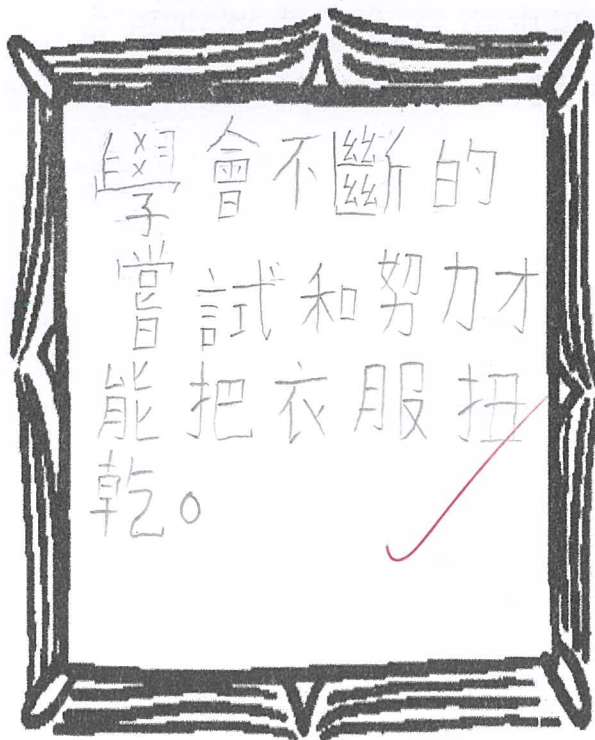
1. 你在挑戰中失敗了多少次？



2. 你在挑戰失敗後，有甚麼感受？



3. 你在失敗中學會了甚麼？



4. 你覺得成功的秘訣是甚麼？

