

1. 我選擇介紹的人物是 張家朗。

2. 簡單分享他有甚麼失敗經歷？

他在東京奧運前，太過投入訓練，精神緊張。

3. 他是如何面對失敗的？

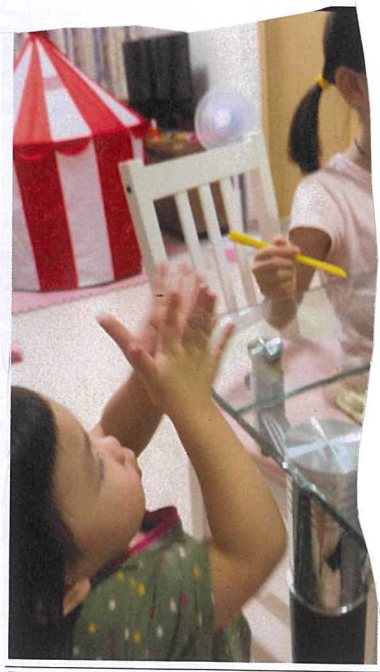
他放了幾天假，沒有接角蜀西配劍，好好放鬆自己。

4. 他在失敗中學習到甚麼？

他明白到周正心態的重要。



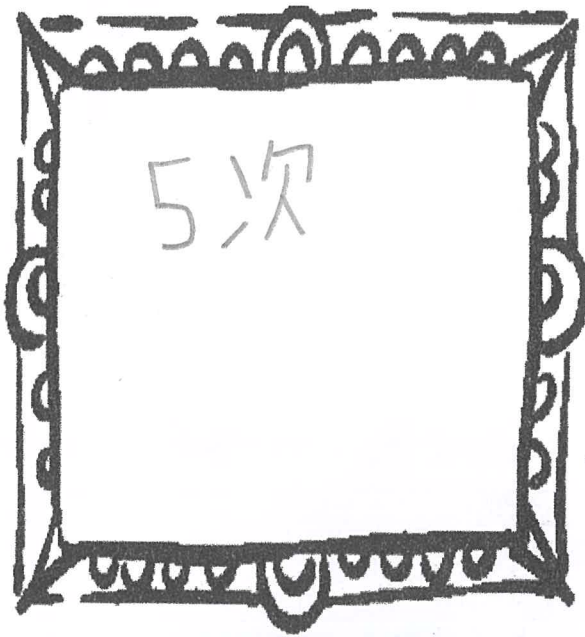
請用文字、圖像或相片等方式記錄過程及成果。



詳細的過程!



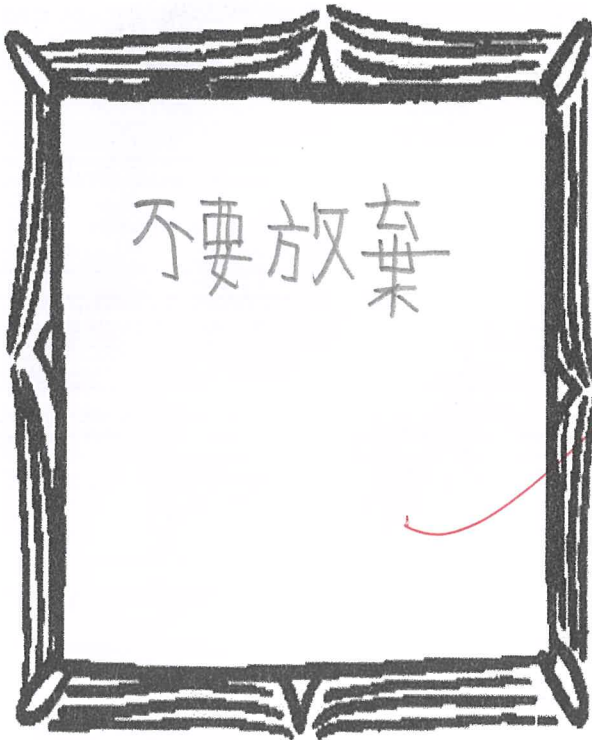
1. 你在挑戰中失敗了多少次？



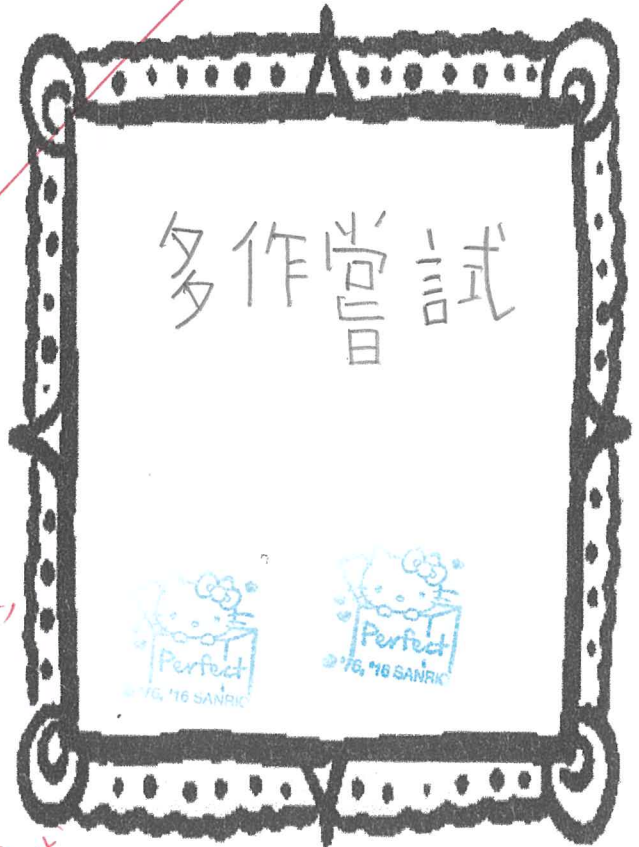
2. 你在挑戰失敗後，有甚麼感受？



3. 你在失敗中學會了甚麼？



4. 你覺得成功的秘訣是甚麼？



沐風：
雖然你嘗試多，
但也因你願意
不斷嘗試，
所以你最後成
功了！少