

1. 我選擇介紹的人物是 張家朗。

2. 簡單分享他有甚麼失敗經歷？

他由世界排名第5跌到19名

3. 他是如何面對失敗的？

他反省自己發生甚麼事，思考為甚麼會輸，然後找教練幫忙。

4. 他在失敗中學習到甚麼？

「要堅持，唔好咁易放棄」，  
不要被情緒控制到自己。

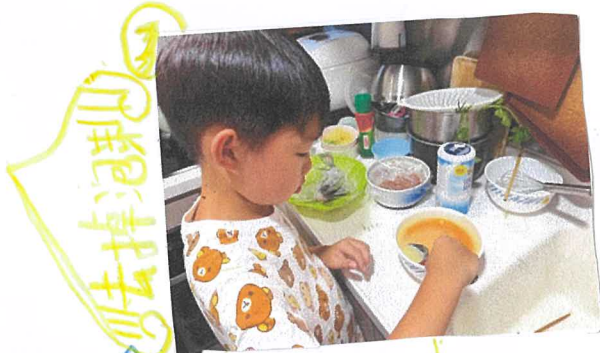
請用文字、圖像或相片等方式記錄過程及成果。

1. 放入雞蛋  
類蛋類，然後攪拌



蒸滑蛋

2. 加入雞絲、肉片、海鮮等

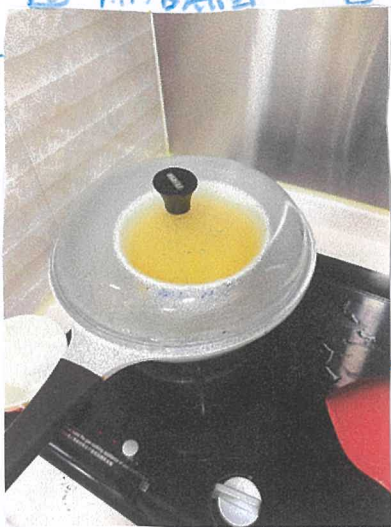


3. 去掉泡氣

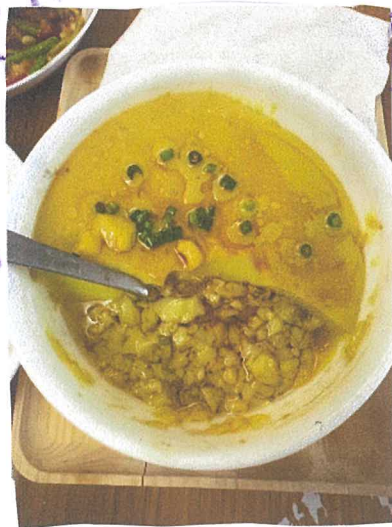
4. 去完氣!



5. 開始蒸



6.



完成  
真美味

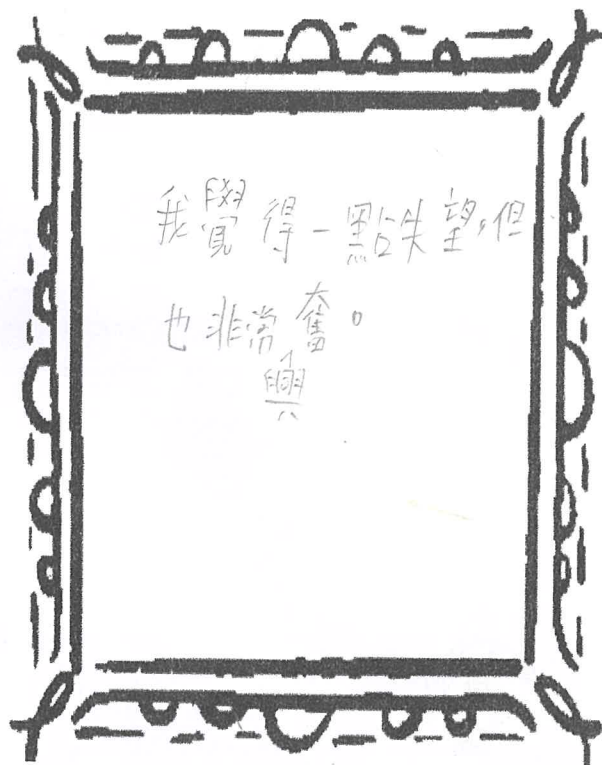
欣賞用心製作美味食物! :)



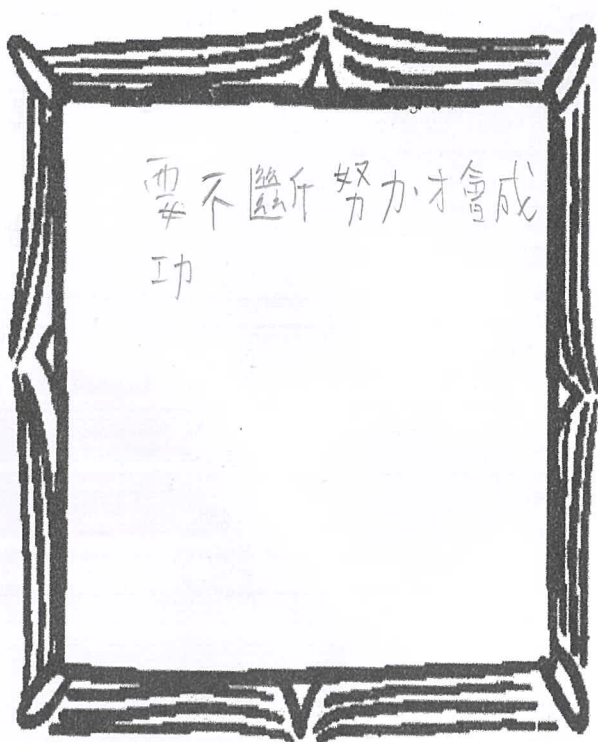
1. 你在挑戰中失敗了多少次？



2. 你在挑戰失敗後，有甚麼感受？



3. 你在失敗中學會了甚麼？



4. 你覺得成功的秘訣是甚麼？

