

1. 我選擇介紹的人物是張家朗 ✓

2. 簡單分享他有甚麼失敗經歷？

他在2016年首次參加奧運會，可惜在16強出局。

3. 他是如何面對失敗的？

他會不斷改善自己的力量、速度技巧步法及臨場策略。

4. 他在失敗中學習到甚麼？

他學會了要發^自己的意志。



2 每個運動員都有堅毅，迎難而上
的精神。

請用文字、圖像或相片等方式記錄過程及成果。

我挑戰的任務自行清洗有污
漬的衣服。起初，我不知道到底怎
樣洗乾淨那個污漬。後來不斷磨擦
就成功了。



起初的污漬



經過



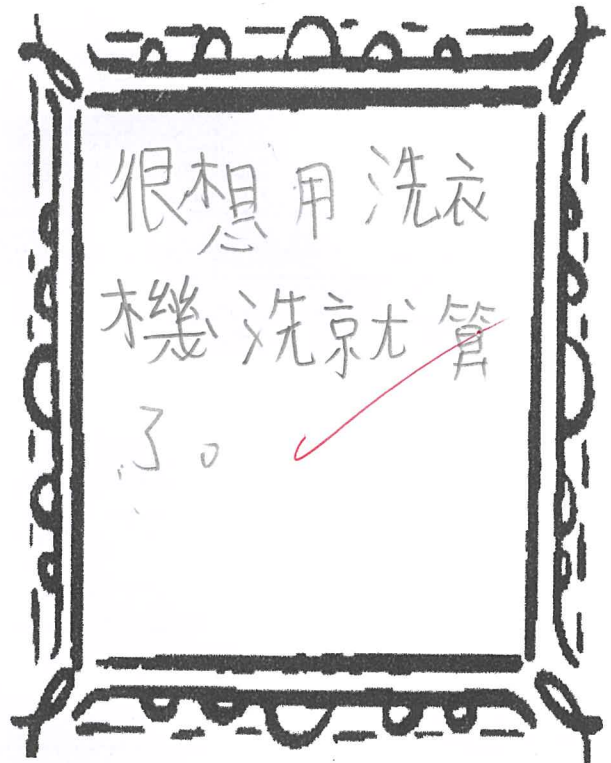
結果



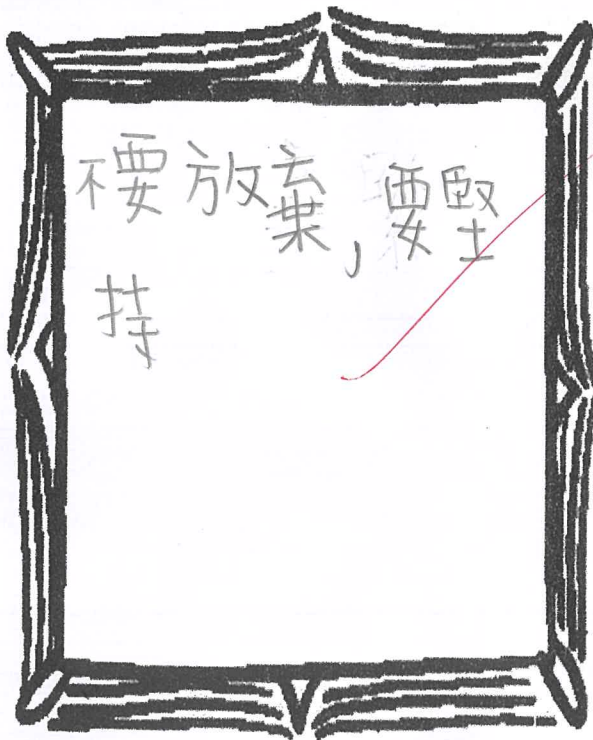
1. 你在挑戰中失敗了多少次？



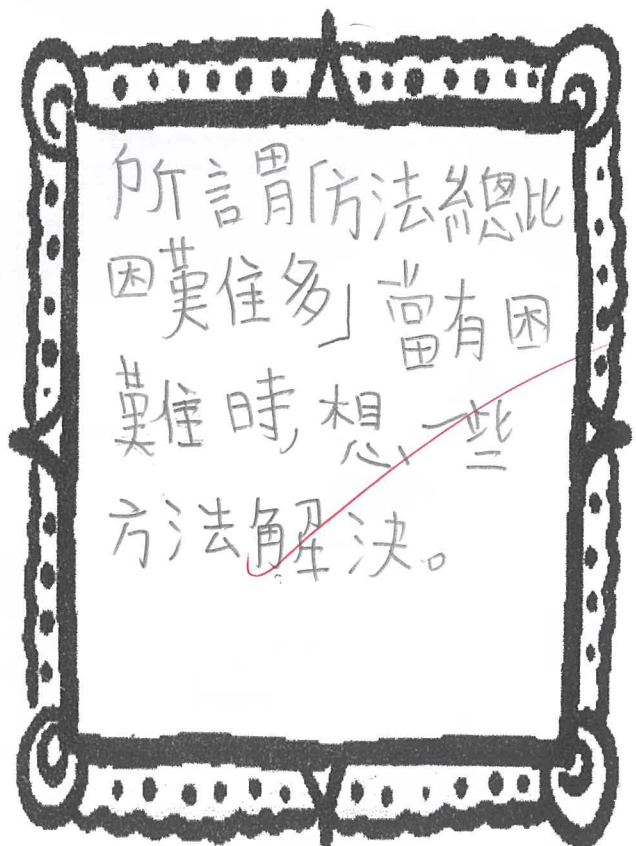
2. 你在挑戰失敗後，有甚麼感受？



3. 你在失敗中學會了甚麼？



4. 你覺得成功的秘訣是甚麼？



堅持直至成功，
欣賞你不放棄！