

# 張家朗

1. 我選擇介紹的人物是

2. 簡單分享他有甚麼失敗經歷？

他小時候打賽會有壓力，因為怕打得不好被父母罵。



3. 他是如何面對失敗的？

他學會慢慢調整自己的心態，注重比賽的過程，做好比賽中的每一步。



4. 他在失敗中學習到甚麼？

要堅持，盡力打好每一劍，不可以太容易放棄。

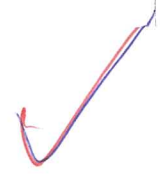


請用文字、圖像或相片等方式記錄過程及成果。



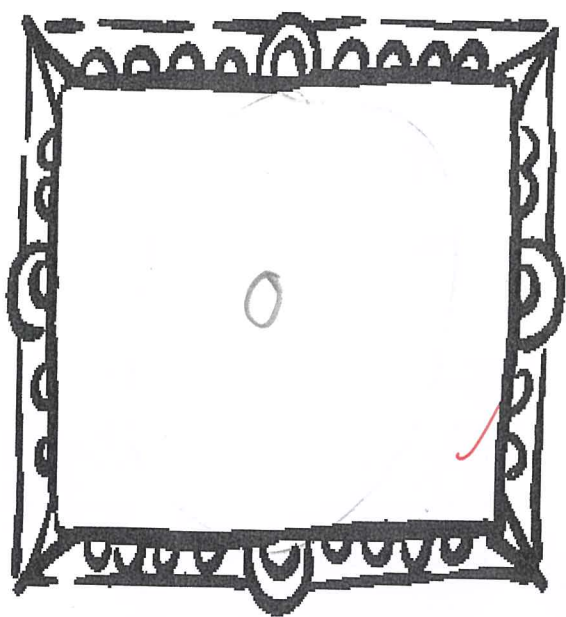
過程：手要握緊筷子，瞄準花生，  
一夾緊就迅速放入盒子中。

感受：動作要迅速，不要有遲疑，  
成功率就高。

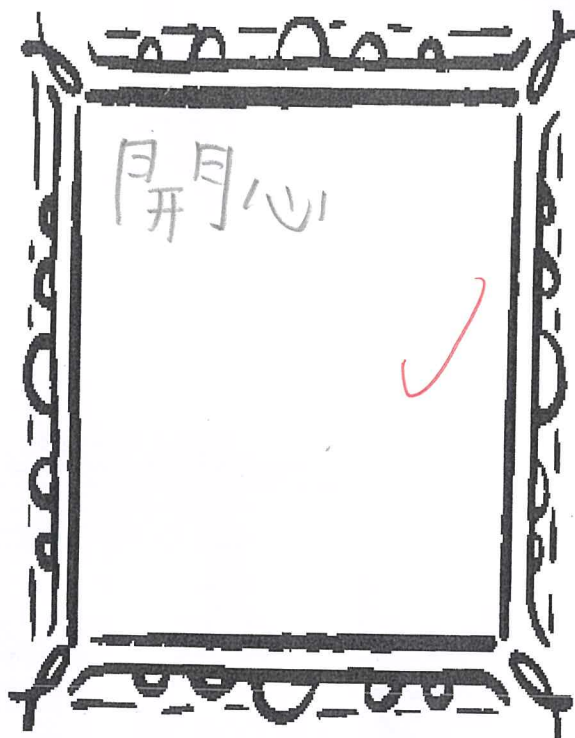


✧ 細心、認真！

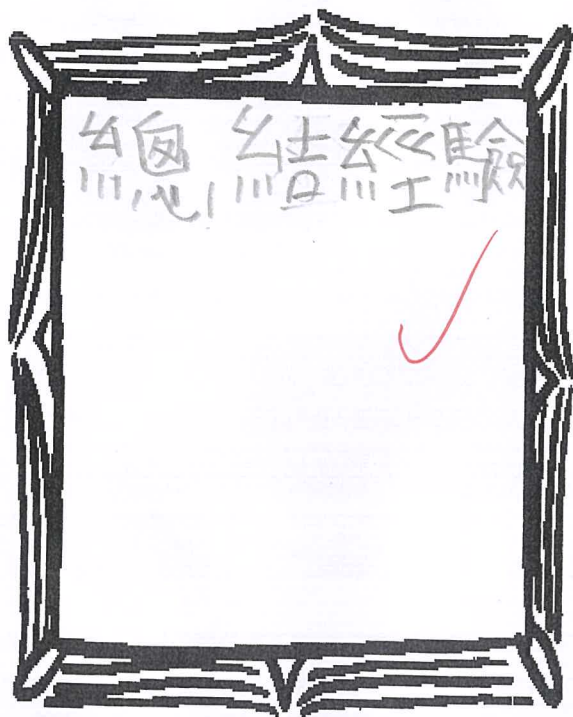
1. 你在挑戰中失敗了多少次？



2. 你在挑戰失敗後，有甚麼感受？



3. 你在失敗中學會了甚麼？



4. 你覺得成功的秘訣是甚麼？

