

上課時間表
迦密愛禮信小學
1 愛 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	中文 張詩蘊	中默 張詩蘊	圖書 溫麗明, D A N	中文 張詩蘊	中文 張詩蘊
上午 8:50 - 上午 9:25	2	中文 張詩蘊	中默 張詩蘊	英文 鄧敬恩	中文 張詩蘊	英文 鄧敬恩
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	英口 鄧敬恩, B T N	英默 鄧敬恩	中文 張詩蘊	普話 張詩蘊	科學 談正華
上午 10:15 - 上午 10:50	4	人文 張儀妍	英默 鄧敬恩	中文 張詩蘊	科學 談正華	科學 談正華
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	視藝 容潔雯	數學 李天慧	數學 李天慧	數學 李天慧	音樂 張詩蘊
上午 11:40 - 下午 12:15	6	視藝 容潔雯	體育 徐幗麗	音樂 張詩蘊	體育 徐幗麗	數學 李天慧
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	數學 李天慧	人文 張儀妍	活動	英文 鄧敬恩	倫宗 溫麗明
下午 2:00 - 下午 2:35	8	數學 李天慧	綜合	活動	英文 鄧敬恩	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	中功輔 張詩蘊	綜合	英功輔 鄧敬恩	數功輔 吳淑娟	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	