

上課時間表
迦密愛禮信小學
2愛 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	中文 鄺青蘭	中默 鄺青蘭	英文 徐樂茵	視藝 容潔雯	英文 徐樂茵
上午 8:50 - 上午 9:25	2	英口 徐樂茵, B I N	中默 鄺青蘭	音樂 徐樂茵	視藝 容潔雯	數學 鍾愛如
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	數學 鍾愛如	數學 鍾愛如	中文 鄺青蘭	倫宗 溫麗明	圖書 溫麗明,
上午 10:15 - 上午 10:50	4	數學 鍾愛如	體育 楊智強	中文 鄺青蘭	數學 鍾愛如	DAN 體育 楊智強
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	科學 徐樂茵	英默 徐樂茵	人文 劉潔華	中文 鄺青蘭	中文 鄺青蘭
上午 11:40 - 下午 12:15	6	科學 徐樂茵	英默 徐樂茵	數學 鍾愛如	中文 鄺青蘭	中文 鄺青蘭
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	普話 王娟	人文 劉潔華	活動	英文 徐樂茵	科學 徐樂茵
下午 2:00 - 下午 2:35	8	音樂 徐樂茵	綜合	活動	英文 徐樂茵	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	英功輔 徐樂茵	綜合	數功輔 鍾愛如	中功輔 鄺青蘭	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	