

上課時間表  
迦密愛禮信小學  
2愛 學生授課時間表

2025學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 -上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 -上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 -上午 8:50	1	視藝 林凌燕	數學 何志勇	中文 任伊婷	英默 徐樂茵	英文 徐樂茵
上午 8:50 -上午 9:25	2	視藝 林凌燕	中默 任伊婷	中文 任伊婷	音樂 馮穎恩	數學 何志勇
上午 9:25 -上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 -上午 10:15	3	中文 任伊婷	音樂 馮穎恩	數學 何志勇	中文 任伊婷	中文 任伊婷
上午 10:15 -上午 10:50	4	中文 任伊婷	普話 任伊婷	體育 何志勇	中文 任伊婷	中文 任伊婷
上午 10:50 -上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 -上午 11:40	5	英文 徐樂茵	體育 何志勇	英文 徐樂茵	數學 何志勇	常識 鄧敬恩
上午 11:40 -下午 12:15	6	英文 徐樂茵	英口 徐樂茵, S A M	圖書 鄭雅燕, 溫麗明, S A M	常識 鄧敬恩	常識 鄧敬恩
下午 12:15 -下午 12:55		午膳				
下午 12:55 -下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 -下午 2:00	7	數學 何志勇	綜合	活動	英文 徐樂茵	電腦 范偉傑
下午 2:00 -下午 2:35	8	數學 何志勇	綜合	活動	倫宗 任伊婷	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 -下午 3:10	9	數功輔 何志 勇	常識 鄧敬恩	英功輔 徐樂 茵	中功輔 任伊 婷	