

上課時間表
迦密愛禮信小學
2禮 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	中文 任伊婷	中默 任伊婷	視藝 李姬莉	科學 曾紀駿	中文 任伊婷
上午 8:50 - 上午 9:25	2	中文 任伊婷	中默 任伊婷	視藝 李姬莉	科學 曾紀駿	中文 任伊婷
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	圖書 溫麗明, D A N	體育 楊智強	英文 鄭穎彤	英文 鄭穎彤	英文 鄭穎彤
上午 10:15 - 上午 10:50	4	音樂 陳冠源	數學 容潔雯	中文 任伊婷	體育 楊智強	英文 鄭穎彤
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	英口 鄭穎彤, B I N	英默 鄭穎彤	數學 容潔雯	中文 任伊婷	音樂 陳冠源
上午 11:40 - 下午 12:15	6	普話 任伊婷	英默 鄭穎彤	數學 容潔雯	中文 任伊婷	人文 曾紀駿
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	數學 容潔雯	科學 曾紀駿	活動	數學 容潔雯	數學 容潔雯
下午 2:00 - 下午 2:35	8	倫宗 任伊婷	綜合	活動	人文 曾紀駿	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	英功輔 D A N	綜合	中功輔 任伊 婷	數功輔 容潔 雯	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	