

上課時間表
迦密愛禮信小學
2026 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	數學 陳冠源	中默 譚美琮	英文 梁文仕	數學 陳冠源	中文 譚美琮
上午 8:50 - 上午 9:25	2	普話 張儀妍	中默 譚美琮	音樂 梁文仕	數學 陳冠源	中文 譚美琮
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	英文 梁文仕	人文 溫麗明	中文 譚美琮	科學 李天慧	數學 陳冠源
上午 10:15 - 上午 10:50	4	圖書 溫麗明, D A N	體育 鍾愛如	中文 譚美琮	科學 李天慧	體育 鍾愛如
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	倫宗 李姬莉	英默 梁文仕	數學 陳冠源	視藝 譚美琮	英文 梁文仕
上午 11:40 - 下午 12:15	6	音樂 梁文仕	英默 梁文仕	人文 溫麗明	視藝 譚美琮	英文 梁文仕
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	中文 譚美琮	數學 陳冠源	活動	中文 譚美琮	科學 李天慧
下午 2:00 - 下午 2:35	8	中文 譚美琮	綜合	活動	英口 梁文仕, B I N	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	中功輔 劉潔 華	綜合	英功輔 梁文 仕	數功輔 徐惠 琪	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	