

上課時間表
迦密愛禮信小學
3愛 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	數學 邵梓鴻	英默 李姬莉	中文 李嘉萌	英口 B I N, 李姬莉	數學 邵梓鴻
上午 8:50 - 上午 9:25	2	電腦 鄧敬恩	英默 李姬莉	數學 邵梓鴻	音樂 周曉瑜	數學 邵梓鴻
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	中文 李嘉萌	數學 邵梓鴻	英文 李姬莉	倫宗 周曉瑜	中文 李嘉萌
上午 10:15 - 上午 10:50	4	中文 李嘉萌	音樂 周曉瑜	圖書 溫麗明, DAN	數學 邵梓鴻	中文 李嘉萌
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	視藝 林凌燕	中默 李嘉萌	體育 何志勇	中文 李嘉萌	普話 李嘉萌
上午 11:40 - 下午 12:15	6	視藝 林凌燕	中默 李嘉萌	體育 何志勇	中文 李嘉萌	英文 李姬莉
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	英文 李姬莉	常識 李惠娟	活動	常識 李惠娟	常識 李惠娟
下午 2:00 - 下午 2:35	8	英文 李姬莉	綜合	活動	常識 李惠娟	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	英功輔 李姬莉	綜合	數功輔 邵梓鴻	中功輔	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	