

上課時間表
迦密愛禮信小學
3信 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	英口 梁文仕, B I N	英默 梁文仕	中文 李洛珩	倫宗 李天慧	視藝 容潔雯
上午 8:50 - 上午 9:25	2	數學 周曉瑜	英默 梁文仕	中文 李洛珩	英文 梁文仕	視藝 容潔雯
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	中文 李洛珩	數學 周曉瑜	數學 周曉瑜	音樂 劉詠欣	中文 李洛珩
上午 10:15 - 上午 10:50	4	中文 李洛珩	音樂 劉詠欣	常識 鍾愛如	數學 周曉瑜	英文 梁文仕
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	體育 邵梓鴻	中默 李洛珩	英文 梁文仕	中文 李洛珩	數學 周曉瑜
上午 11:40 - 下午 12:15	6	體育 邵梓鴻	中默 李洛珩	英文 梁文仕	中文 李洛珩	數學 周曉瑜
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	電腦 鄧敬恩	圖書 溫麗明, D A N	活動	常識 鍾愛如	普話 張儀妍
下午 2:00 - 下午 2:35	8	常識 鍾愛如	綜合	活動	常識 鍾愛如	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	英功輔 梁文仕	綜合	中功輔 溫麗明	數功輔 周曉瑜	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	