

上課時間表
迦密愛禮信小學
4愛 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	普話 徐詠詩	中默 徐詠詩	科學 李天慧	數學 何志勇	中文 徐詠詩
上午 8:50 - 上午 9:25	2	中文 徐詠詩	中默 徐詠詩	數學 何志勇	英文 李惠娟	中文 徐詠詩
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	英文 李惠娟	英口 李惠娟, B I N	中文 徐詠詩	中文 徐詠詩	英文 李惠娟
上午 10:15 - 上午 10:50	4	英文 李惠娟	英默 李惠娟	中文 徐詠詩	中文 徐詠詩	數學 何志勇
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	數學 何志勇	圖書 溫麗明, D A N	英文 李惠娟	視藝 林凌燕	倫宗 鍾詠珊
上午 11:40 - 下午 12:15	6	數學 何志勇	體育 何志勇	音樂 周曉瑜	視藝 林凌燕	人文 陳冠源
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	音樂 周曉瑜	數學 何志勇	活動	科學 李天慧	體育 何志勇
下午 2:00 - 下午 2:35	8	人文 陳冠源	綜合	活動	科學 李天慧	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	英功輔 李惠娟	綜合	中功輔 徐詠詩	數功輔 何志勇	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	