

上課時間表
迦密愛禮信小學
4禮 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	英文 李姬莉	中默 曾紀駿	中文 曾紀駿	數學 邵梓鴻	圖書 溫麗明, DAN
上午 8:50 - 上午 9:25	2	英文 李姬莉	中默 曾紀駿	中文 曾紀駿	英口 B I N, 李姬莉	科學 蔡珮盈
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	音樂 陳冠源	英默 李姬莉	音樂 陳冠源	中文 曾紀駿	體育 邵梓鴻
上午 10:15 - 上午 10:50	4	數學 邵梓鴻	英默 李姬莉	英文 李姬莉	中文 曾紀駿	英文 李姬莉
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	科學 蔡珮盈	普話 徐幗麗	人文 鍾詠珊	倫宗 鄧敬恩	數學 邵梓鴻
上午 11:40 - 下午 12:15	6	科學 蔡珮盈	數學 邵梓鴻	數學 邵梓鴻	人文 鍾詠珊	數學 邵梓鴻
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	中文 曾紀駿	體育 邵梓鴻	活動	視藝 李姬莉	中文 曾紀駿
下午 2:00 - 下午 2:35	8	中文 曾紀駿	綜合	活動	視藝 李姬莉	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	數功輔 邵梓鴻	綜合	中功輔 曾紀駿	英功輔 李姬莉	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	