

上課時間表
迦密愛禮信小學
4信 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	體育 徐幗麗	中默 王娟	視藝 李惠娟	人文 溫麗明	中文 王娟
上午 8:50 - 上午 9:25	2	中文 王娟	中默 王娟	視藝 李惠娟	英文 徐樂茵	中文 王娟
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	英文 徐樂茵	英默 徐樂茵	中文 王娟	中文 王娟	英文 徐樂茵
上午 10:15 - 上午 10:50	4	英文 徐樂茵	英口 徐樂茵, B I N	中文 王娟	中文 王娟	數學 陳冠源
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	普話 徐幗麗	倫宗 談正華	英文 徐樂茵	體育 徐幗麗	圖書 溫麗明, D A N
上午 11:40 - 下午 12:15	6	數學 陳冠源	數學 陳冠源	數學 陳冠源	科學 邵梓鴻	人文 溫麗明
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	科學 邵梓鴻	音樂 周曉瑜	活動	數學 陳冠源	音樂 周曉瑜
下午 2:00 - 下午 2:35	8	科學 邵梓鴻	綜合	活動	數學 陳冠源	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	中功輔 曾紀駿	綜合	英功輔 李美瑩	數功輔 劉詠欣	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	