

上課時間表
迦密愛禮信小學
5愛 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	英文 蘇穎汶	英默 蘇穎汶	中文 徐楓麗	中文 徐楓麗	英文 蘇穎汶
上午 8:50 - 上午 9:25	2	圖書 溫麗明, D A N	英默 蘇穎汶	人文 容潔雯	中文 徐楓麗	英文 蘇穎汶
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	中文 徐楓麗	中默 徐楓麗	數學 鍾愛如	體育 鍾愛如	中文 徐楓麗
上午 10:15 - 上午 10:50	4	中文 徐楓麗	中默 徐楓麗	音樂 劉詠欣	英文 蘇穎汶	中文 徐楓麗
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	數學 鍾愛如	體育 鍾愛如	科學 邵梓鴻	數學 鍾愛如	視藝 林凌燕
上午 11:40 - 下午 12:15	6	數學 鍾愛如	數學 鍾愛如	英口 蘇穎汶, B I N	人文 容潔雯	視藝 林凌燕
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	音樂 劉詠欣	倫宗 蘇穎汶	活動	科學 邵梓鴻	數學 鍾愛如
下午 2:00 - 下午 2:35	8	普話 徐詠詩	綜合	活動	科學 邵梓鴻	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	英功輔 蘇穎汶	綜合	中功輔 劉潔華	數功輔 鍾愛如	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	