

上課時間表
迦密愛禮信小學
5信 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	視藝 劉詠欣	英默 葉藹苓	中文 任伊婷	中文 任伊婷	數學 周曉瑜
上午 8:50 - 上午 9:25	2	視藝 劉詠欣	英默 葉藹苓	數學 周曉瑜	中文 任伊婷	音樂 葉藹苓
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	中文 任伊婷	中默 任伊婷	科學 徐樂茵	體育 魏漢鋒	中文 任伊婷
上午 10:15 - 上午 10:50	4	中文 任伊婷	中默 任伊婷	科學 徐樂茵	科學 徐樂茵	中文 任伊婷
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	數學 周曉瑜	人文 楊智強	音樂 葉藹苓	英文 葉藹苓	英文 葉藹苓
上午 11:40 - 下午 12:15	6	數學 周曉瑜	數學 周曉瑜	英文 葉藹苓	數學 周曉瑜	英文 葉藹苓
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	英口 葉藹苓, B I N	體育 魏漢鋒	活動	普話 任伊婷	倫宗 鍾詠珊
下午 2:00 - 下午 2:35	8	人文 楊智強	綜合	活動	圖書 溫麗明, D A N	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	中功輔 任伊婷	綜合	數功輔 周曉瑜	英功輔 葉藹苓	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	