

上課時間表  
迦密愛禮信小學  
5信 學生授課時間表

2025學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 -上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 -上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 -上午 8:50	1	電腦 鄧敬恩	中默 梁品晶	圖書 鄭雅燕, 溫麗明, S A M	英默 林凌燕	倫宗 梁品晶
上午 8:50 -上午 9:25	2	體育 楊智強	英文 林凌燕	數學 楊智強	數學 楊智強	常識 梁品晶
上午 9:25 -上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 -上午 10:15	3	數學 楊智強	數學 楊智強	中文 梁品晶	中文 梁品晶	中文 梁品晶
上午 10:15 -上午 10:50	4	英口 林凌燕, S A M	數學 楊智強	中文 梁品晶	中文 梁品晶	中文 梁品晶
上午 10:50 -上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 -上午 11:40	5	中文 梁品晶	視藝 林凌燕	英文 林凌燕	體育 楊智強	英文 林凌燕
上午 11:40 -下午 12:15	6	中文 梁品晶	視藝 林凌燕	英文 林凌燕	音樂 李美瑩	英文 林凌燕
下午 12:15 -下午 12:55		午膳				
下午 12:55 -下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 -下午 2:00	7	常識 梁品晶	綜合	活動	普話 梁品晶	數學 楊智強
下午 2:00 -下午 2:35	8	常識 梁品晶	綜合	活動	常識 梁品晶	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 -下午 3:10	9	英功輔 周文 珊	音樂 李美瑩	數功輔 楊智 強	中功輔 梁品 晶	