

上課時間表
迦密愛禮信小學
5望 學生授課時間表

2026學年

	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 7:45 - 上午 8:00		晨光早讀				
上午 8:00 - 上午 8:15		早會及班務				
上午 8:15 - 上午 8:50	1	科學 李天慧	英默 袁嘉欣	英文 袁嘉欣	數學 鄺青蘭	科學 李天慧
上午 8:50 - 上午 9:25	2	科學 李天慧	英默 袁嘉欣	數學 鄺青蘭	圖書 溫麗明, DAN	數學 鄺青蘭
上午 9:25 - 上午 9:40		小息 1				
上午 9:40 - 上午 10:15	3	數學 鄺青蘭	中默 葉西芳	中文 葉西芳	普話 葉西芳	音樂 袁嘉欣
上午 10:15 - 上午 10:50	4	數學 鄺青蘭	中默 葉西芳	人文 鍾詠珊	體育 何志勇	英口 袁嘉欣, B I N
上午 10:50 - 上午 11:05		小息 2				
上午 11:05 - 上午 11:40	5	中文 葉西芳	人文 鍾詠珊	視藝 林凌燕	中文 葉西芳	中文 葉西芳
上午 11:40 - 下午 12:15	6	中文 葉西芳	音樂 袁嘉欣	視藝 林凌燕	中文 葉西芳	中文 葉西芳
下午 12:15 - 下午 12:55		午膳				
下午 12:55 - 下午 1:25		午間活動				
下午 1:25 - 下午 2:00	7	英文 袁嘉欣	數學 鄺青蘭	活動	英文 袁嘉欣	倫宗 葉西芳
下午 2:00 - 下午 2:35	8	體育 何志勇	綜合	活動	英文 袁嘉欣	2:00-2:10 班務及護脊操
下午 2:35 - 下午 3:05	9	中功輔 葉西芳	綜合	數功輔 鄺青蘭	英功輔 袁嘉欣	
下午 3:05 - 下午 3:10		班務及放學	班務及放學	班務及放學	班務及放學	