

校園防疫 群策群力



春節假期結束，但季節性流感活躍程度仍處於高水平。較早前有專家表示，流感高峰期有機會持續至五月底，而未來數月較活躍的流感病毒，可能由現時乙型轉為甲型。

為預防流感再度爆發，同學應：

1. 注意個人衛生，勤洗手；
2. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
3. 避免跟其他同學分享食物或有緊密接觸；
4. 按個人體質及需要佩戴口罩；
5. 留意每日天氣，穿合適及足夠衣物保暖；
6. 要有均衡飲食及充足睡眠，以增強抵抗力；
7. 如出現流感徵狀，包括發燒、上呼吸道感染、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛等，請盡早求診，並按醫生指示，留在家中休息。

詳情可瀏覽衛生防護中心網頁：

<http://www.chp.gov.hk/tc/cindex.html>

學生事務組(學童保健及校園防疫)

27-2-2018