

## 校園防疫 群策群力



衛生防護中心於昨日(2/1)宣佈，本港已踏入冬季流感季節，同時近日季節性流感活躍程度持續上升。過去四星期，流行的流感病毒主要為甲型流感（H1 約佔 80%， H3 約佔 20%），兒童和年齡介乎 50 至 64 歲的成年人較受影響。

衛生防護中心促請學童每日上學前須**切實量度體溫**，如出現發燒（口溫高於攝氏 37.5 度或耳溫高於 38 度），不論是否有呼吸道病徵，都不應回校上課。

為預防流感爆發，同學亦應：

1. 注意個人衛生，勤洗手；
2. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
3. 避免跟其他同學分享食物或有緊密接觸；
4. 留意每日天氣，穿合適及足夠衣物保暖；
5. 要有均衡飲食及充足睡眠，以增強抵抗力；
6. 按個人體質及需要佩戴口罩；
7. 如出現流感徵狀，包括發燒、上呼吸道感染、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛等，請盡早求診，並按醫生指示，留在家中休息。

詳情可瀏覽衛生防護中心網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>

學生事務組(學童保健及校園防疫)

3-1-2019