

# 校園防疫 群策群力



按衛生防護中心近日的數據顯示，季節性流感活躍程度穩定下降，惟流感高峰期尚未結束，公眾仍需保持警覺。踏入春季，亦是水痘以及手足口病的高峰期。

為預防以上傳染病爆發，建議同學：

1. 注意個人衛生，勤洗手；
2. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
3. 避免跟其他同學分享食物或有緊密接觸；
4. 留意每日天氣，穿合適及足夠衣物保暖；
5. 要有均衡飲食及充足睡眠，以增強抵抗力；
6. 按個人體質及需要佩戴口罩；
7. 如出現以上傳染病徵狀，包括發燒、上呼吸道感染、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛等或身體出現紅疹，請盡早求診，並按醫生指示，留在家中休息。

詳情可瀏覽衛生防護中心網頁：

- 季節性流感：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/29.html>
- 手足口病：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/23.html>
- 猩紅熱：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/41.html>
- 水痘：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/15.html>

學生事務組(學童保健及校園防疫)

18-3-2019