<table>
<thead>
<tr>
<th>時 間</th>
<th>節數</th>
<th>星期一</th>
<th>星期二</th>
<th>星期三</th>
<th>星期四</th>
<th>星期五</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>8:00-8:30</td>
<td></td>
<td>早操＋班務</td>
<td>早  說</td>
<td>唱詩＋班務</td>
<td>早  說</td>
<td>8:00-8:15</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>英輔</td>
<td>數輔</td>
<td>英輔/數輔</td>
<td>英輔</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8:30-9:05</td>
<td>1</td>
<td>英文</td>
<td>中默</td>
<td>數學</td>
<td>中文</td>
<td>8:15-8:50</td>
</tr>
<tr>
<td>9:05-9:40</td>
<td>2</td>
<td>英文</td>
<td>常識</td>
<td>普通話</td>
<td>中文</td>
<td>8:50-9:25</td>
</tr>
<tr>
<td>9:40-9:55</td>
<td></td>
<td>小息 1 (高年級往操場 / 低年級在課室)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>9:25-9:40</td>
</tr>
<tr>
<td>9:55-10:30</td>
<td>3</td>
<td>數學</td>
<td>體育</td>
<td>視藝</td>
<td>英默</td>
<td>9:40-10:15</td>
</tr>
<tr>
<td>10:30-11:05</td>
<td>4</td>
<td>數學</td>
<td>普通話</td>
<td>視藝</td>
<td>體育</td>
<td>10:15-10:50</td>
</tr>
<tr>
<td>11:05-11:20</td>
<td></td>
<td>小息 2 (低年級往操場 / 高年級在課室)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>10:50-11:05</td>
</tr>
<tr>
<td>11:20-11:55</td>
<td>5</td>
<td>音樂</td>
<td>週會</td>
<td>英 NET</td>
<td>英文</td>
<td>11:05-11:40</td>
</tr>
<tr>
<td>11:55-12:30</td>
<td>6</td>
<td>宗教</td>
<td></td>
<td>英 NET</td>
<td>常識</td>
<td>11:40-12:15</td>
</tr>
<tr>
<td>12:30-1:00</td>
<td></td>
<td>午  膳 (班房)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>12:15-12:40</td>
</tr>
<tr>
<td>1:00-1:30</td>
<td></td>
<td>自由活動(圖書館／電腦室／班房／操場／比賽訓練)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>12:40-1:00</td>
</tr>
<tr>
<td>1:30-2:05</td>
<td>7</td>
<td>中作</td>
<td>數學</td>
<td>中文</td>
<td>數學</td>
<td>1:00-1:35</td>
</tr>
<tr>
<td>2:05-2:40</td>
<td>8</td>
<td>中作</td>
<td>英文</td>
<td>2:10</td>
<td>電腦</td>
<td>1:35-2:10</td>
</tr>
<tr>
<td>2:40-3:10</td>
<td>9</td>
<td>功輔</td>
<td>功輔</td>
<td>興趣小組</td>
<td>功輔</td>
<td>2:10</td>
</tr>
</tbody>
</table>

班主任：任伊婷老師

中文科老師：任伊婷
英文科老師：黃冠源
數學科老師：吳淑娟
常識科老師：鍾詠珊
宗倫科老師：吳淑娟
普通話科老師：胡佩麗
電腦科老師：吳淑娟
音樂科老師：鍾詠珊
體育科老師：陳靜琼
視藝科老師：何素蓮
NET TEACHER：Binnie